

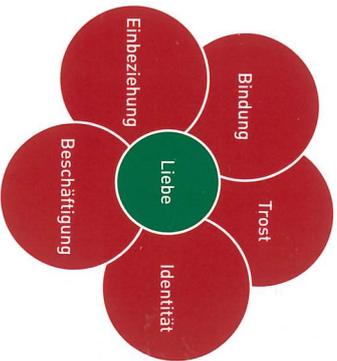
## Was ist Demenz?

„Demenz“ ist der allgemeine Begriff für unterschiedliche Erkrankungen des Gehirns. Die bekannteste Demenz-Erkrankung ist die Alzheimer-Demenz.

Demenz-Erkrankungen haben viele Gemeinsamkeiten: das Gedächtnis, die Sprache, die Orientierung, das logische Denken und oft auch die Bewegung werden immer mehr eingeschränkt. Gefühle wiederum verschwinden nicht. Sie werden immer wichtiger und bilden zunehmend die Grundlage der Beziehungsgestaltung zwischen dem Menschen mit Demenz und den Menschen, die um ihn herum sind.

Demenz-Erkrankungen sind bislang nicht heilbar. Neben therapeutischen Maßnahmen zur Linderung von Symptomen steht die Gestaltung der zwischenmenschlichen Beziehungen im Vordergrund.

Damit nicht noch mehr Leidensdruck auf beiden Seiten entsteht, ist ein zweckmäßiger angemessener Umgang wichtig. Und nicht zuletzt brauchen besonders Angehörige Entlastung von der täglichen Pflege und Betreuung.



## KOORDINIERUNGSSTELLE DEMENTZ

im Kreis Herzogtum Lauenburg



Barbara Hergert  
Koordinierungsstelle Demenz  
Wasserkrüger Weg 7  
D-23879 Mölln  
**Telefon 04542 - 83 84 670**  
Telefax 04542 - 82 65 57  
info@demenznetz-herzogtumlaenburg.de  
www.demenznetz-herzogtumlaenburg.de

Beratung: Telefonisch, im Büro, Hausbesuch

### Offene Sprechstunde

**Mölln:** jeden Dienstag, 14:00 – 18:00 Uhr  
Wasserkrüger Weg 7 (Praxisklinik)

**Ratzeburg:** jeden 2. Mittwoch, 9:00 – 14:00 Uhr  
Unter den Linden 1  
(Rathaus, Trauzimmer)

**Schwarzenbek:** jeden 3. Mittwoch, 9:00 – 14:00 Uhr  
Ritter-Wulf-Platz 1  
(Rathaus, Raum 416)

**Lauenburg:** jeden 4. Donnerstag, 14:00 – 18:00 Uhr  
Am Fürstengarten 29

**Sandeshöfen:** jeden 3. Donnerstag, 14:30 – 17:30 Uhr  
Am Amtsgraben 4  
(Amt Sandeshöfen-Nusse)

© DEMENZNETZ Herzogtum Lauenburg 01/2020 · Fotos: © Ingo Bartussek, LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com / Lisa F. Young - Shutterstock.com

## KOORDINIERUNGSSTELLE DEMENTZ

im Kreis Herzogtum Lauenburg



Demenz  
geht uns  
alle an



Wir fördern den ländlichen Raum  
Landesprogramm Ländlicher Raum, Gelder aus der Europäischen Union - Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER). Hier investieren Europa in die ländlichen Gebiete



Wir fördern den ländlichen Raum  
Landesprogramm Ländlicher Raum, Gelder aus der Europäischen Union - Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER). Hier investieren Europa in die ländlichen Gebiete

## Wer ist betroffen?

In unserem Kreis Herzogtum Lauenburg sind über 4000 Menschen an einer Demenz erkrankt. Oft sind sie bereits frühzeitig auf Unterstützung und Hilfe im Alltag angewiesen. Im weiteren Verlauf nimmt der Hilfsbedarf stetig zu. Menschen mit Demenz leiden darunter, wegen ihrer Vergesslichkeit und Orientierungslosigkeit nicht mehr wie früher am Leben teilnehmen zu können. Sie stoßen mehr und mehr an Grenzen und erleben tagtäglich ihre Hilflosigkeit.

Doch nicht nur der Betroffene leidet. Wenn ein Mensch an Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz erkrankt, betrifft das immer auch die Familie.

Angehörige müssen sich auf die zunehmende Veränderung des vertrauten Menschen einstellen und gehen im Verlauf der Krankheit durch ein Wechselbad von Gefühlen. Daneben müssen sie ganz praktische Herausforderungen bewältigen. Sie stehen vor der Aufgabe, umfangreiche Hilfe zu leisten und zu organisieren. Sie verwenden einen großen Teil ihrer Zeit und Kraft darauf, sich um die demenzkranke Ehefrau oder den Ehemann, den Vater oder die Schwiegermutter zu kümmern.

Sie haben viele Fragen und oft auch Ängste, mit denen sie umgehen müssen. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung zu holen und sich gut über Alzheimer und andere Formen der Demenz und über den Umgang mit dem erkrankten Menschen zu informieren.

## Was ist die Koordinierungsstelle Demenz?

**Die Koordinierungsstelle Demenz ist ein Netzwerk für den gesamten Kreis Herzogtum Lauenburg, das**

- Bürger zum Thema Demenz beraten und ihnen passende Angebote vermitteln kann
- Beratung und Schulungen zum Thema Demenz anbietet
- Öffentlichkeitsarbeit durch Vorträge und Informationsveranstaltungen betreibt
- im Internet regelmäßig über entsprechende Angebote, Veranstaltungen und Aktionen im Kreis Herzogtum Lauenburg informiert
- in Gremien zur Entwicklung und Gestaltung der sozialen und pflegerischen Landschaft im Kreis mitarbeitet

## Was macht die Koordinierungsstelle Demenz?

**Für Betroffene und Angehörige**

- Individuelle Beratung zum Thema Demenz
  - Vermittlung von passenden Hilfsangeboten im Kreis Herzogtum Lauenburg
  - Gesprächskreise für Angehörige
- Die Informationen sind neutral und kostenfrei.

**Für Bürger und Netzpartner**

- Schulungen für Mitarbeiter\*innen von Behörden und Unternehmen: wie etwa Polizei, öffentlicher Nahverkehr, Einzelhandel, Frisöre, Arztpraxen, Banken usw.
- Vorträge und Veranstaltungen für Vereine, Gruppen und Institutionen
- Kooperationen, Netzwerkarbeit, gemeinsame Aktivitäten und regelmäßigen Austausch mit Trägern und Anbietern unterschiedlicher Projekte und Leistungen
- Unterstützung von ehrenamtlichem Engagement

**KOORDINIERUNGSSTELLE  
DEMENTZ**

im Kreis Herzogtum Lauenburg



Telefon 04542 - 83 84 670

[www.demenznetz-herzogtumlaenburg.de](http://www.demenznetz-herzogtumlaenburg.de)